Äntligen kan jag börja tråckla ihop mitt liv

Doktor Ma Xuehong undersöker Anne-Marie genom att känna på hennes puls med tre fingrar. På höger handled finns lungans, mjältens och njurarnas puls.

Kroppen sa stopp. Anne-Marie orkade ingenting längre och fast hon bara sov kände hon sig aldrig utvilad. Akupunktur blev räddningen. Äntligen vågar Anne-Marie hoppas på en frisk framtid.

AV CAMILLA WALDENSTRÖM
FOTO: STEFAN NILSSON, CICCI JONSON OCH IMS

Med hjälp av akupunktur blev Anne-Marie Westman från Stockholm botad från kronisk bihåleinflammation och muskelinflammation. Nu hoppas hon att – med hjälp av nålar – kunna bli fri från sin utbrändhet.

Efter en lång stressig tid då Anne-Marie haft det extra jobbigt både hemma och på jobbet sa hennes kropp ifrån. En dag gick hon hem från sitt arbete för att vila en stund och kom inte ur sängen på två månader!

– Jag bara sov och sov men kände mig aldrig utvilad, berättar Anne-Marie som via vårdcentralen påbörjade olika typer av rehabilitering för att kunna gå tillbaka till arbetet.

– Nu har det gått två år och jag är fortfarande sjukskriven. Eftersom jag blivit hjälpt förut av akupunktur bestämde jag mig för att prova det även mot utbrändhet.

Doktor Ma Xeuhong, som är utbildad till läkare vid universitetet i Peking men bor i Sverige sedan elva år, har konstaterat att Anne-Marie har för mycket energi i levern vilket gör henne orolig och stressad och ger sömnproblem. Problemen förstärks dessutom av klimakteriebesvär.

– Många kvinnor i medelåldern bär på för mycket ilska, för mycket leverenergi, förklarar doktor Ma Xeudong. Det kan ge dem värk, oro, klåda och sömnsvårigheter.

Örter och nålar

De är alla åkommor för vilka akupunktur är en lämplig behandlingsform. Hormonproblem, allergier, mag-tarmbesvär och hudproblem är åkommor som Ma Xeuhongs patienter ofta söker för. Och hon behandlar dem med en kombination av akupunktur och örtmediciner. I Kina är faktiskt användningen av örtmedicin vanligare än akupunktur.

Anne-Marie märkte effekt av behandlingen redan efter tredje besöket.

– Jag sover lugnare, framförallt känns det att jag sovit när jag vaknar. Förut var jag lika trött på morgonen som när jag la mig på kvällen, säger hon.

– När jag får nålarna i mig spänner det först lite men det försvinner efter en stund. Då känner jag riktigt hur alla kroppsvätskor börjar röra på sig. Det är skönt, känns läkande och jag blir behagligt dåsig. ❑