

# **The Infertility Cure - Traditional Chinese Medicine Methods**

Outline of the course:

## **Part 1. Human Fertilization (60 minutes)**

1. Brief introduction of the structure of reproductive system of female
2. The process of human fertilization
3. Body basal temperature measuring

## **Part 2. Infertility Clinical Solutions (60 minutes)**

1. Factors of infertility
2. Current clinical methods in the hospital - IUI and IVF

## **Coffee break (15 minutes)**

## **Part 3. TCM Methods on Infertility Cure (90 minutes)**

1. What problems TCM methods can solve - physical and mental problems
2. Acupuncture treatment combining with herb remedy
3. Individual differences and integrated therapy

## **Discussions (15 minutes)**

#### Part 4. TCM Basic Theory and Infertility Classified From TCM Perspective (60 minutes)

1. Key concepts of TCM basic theory
2. Infertility categories in TCM
3. Treatment principle based on the infertility categories

#### **Part 5. Detailed Acupuncture Treatment Prescriptions (90 minutes)**

1. Meridians and the key acupoints used in infertility treatment
2. Acupuncture treatment prescriptions
3. Tens - a new technique of self-treatment putting on acupoints

#### **Coffee break (15 minutes)**

#### **Part 6. Herb Remedy and Daily Routines (60 minutes)**

1. Herb remedy used as a combination
2. Foods and the nutrition in daily meals from TCM perspective
3. Relaxation and meditation - Qigong, emotions and health

#### **Discussions (15 minutes)**

## 不孕症的治疗-中医疗法

课程大纲:

### 第1部分 人类受精 (60 分钟)

1. 简要介绍女性生殖系统的结构
2. 人类受精的过程
3. 身体基础温度测量

### 第2部分 不孕症临床解决方案 (60 分钟)

1. 不孕症原因
2. 医院目前的临床方法-IUI 和 IVF

咖啡时间 (15 分钟)

### 第3部分 不孕症中医治疗方法 (90 分钟)

1. 中医方法可以解决哪些问题-身心问题
2. 针灸结合中药治疗
3. 个体差异与综合治疗

讨论 (15 分钟)

### 第4部分 从中医角度对中医基础理论和不孕症进行分类 (60 分钟)

1. 中医基础理论的主要概念
2. 中医不孕症分类
3. 基于不孕症分类的治疗原则

### 第5部分 具体的针灸治疗处方 (90 分钟)

1. 不孕症治疗中的经络及主要穴位
2. 针灸治疗处方

3. Tens - 一种刺激穴位的自我治疗新技术

咖啡时间（15 分钟）

第 6 部分 中药疗法和日常生活习惯（60 分钟）

1. 中药与针灸配合疗法

2. 从中医角度看日常饮食中的食物和营养

3. 放松与冥想-气功，情绪与健康

讨论（15 分钟）